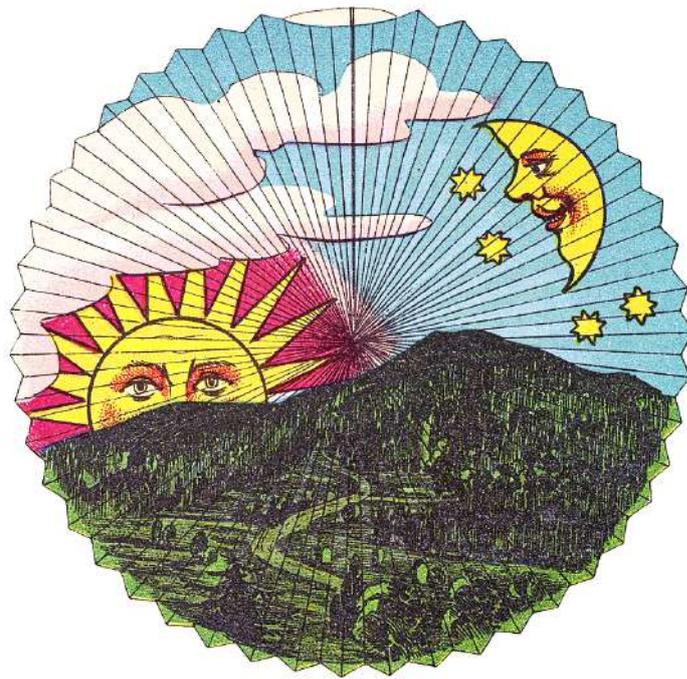


Somos Loucos
pelo Pôr do Sol



MaraEliza Penitente



Poesias de
MaraEliza Penitente

Design e Edição
Zião zhiOmn

Colatina (ES), Brasil
Agosto de 2023



Poesias

Ser Louco é...

Quero Você

A Poesia é Assim...

Falar do Amor

Sei...

Hoje...

A Febre do Amor

Espero...

Nossa Dança

Vamos Inundar o Face com Poesia



Ser Louco é...

Dizem que ser louco é ter mente solitária

Dizem que ser louco é ser anti-social

Dizem que ser louco é ser imortal

Dizem que ser louco é conversar sozinho

Dizem que ser louco é crer no que não vê.

Será?

Eu digo:

Que ser louco é ter mente que pensa

Que ser louco é ser socialmente puro

Que ser louco é ser imortal

Que ser louco é viver no silêncio

Que ser louco é ser filósofo, pensador

Que ser louco é acreditar e ver que o que não vemos

Que ser louco é sonhar o que não sonhamos

Que ser louco é viver além do que nós conseguimos.

Ser louco é ser mais feliz!

Viva a loucura!

Quero Você

Com o pulsar do meu coração
Quero você com sentimento de explosão
Quero você com um simples toque
O que me transforma e me torna um vulcão

Sem você nada sou
Sem você minha alma muda
Meus movimentos se calam
Sem querer se fecham.

Com você sou tudo
Sou poesia
Amor e paixão
Sou dança suave que me conduz
Em uma grande explosão

Com você sigo meu caminho
Sem medo de me perder
Pois sei que com você
Companhia sempre terei

Na suave melodia podemos deslizar
Num toque arrepiante nos amar
E na noite fria nos nossos braços adormecermos
E juntos sonharmos o mesmo sonho
Onde eu acordo com você e você comigo

Somos eu e você contados
nessa história dos versos
Que escrevi nessa poesia
Somente para mim e você.
Somos assim, eu e você.

A Poesia é Assim...

A poesia pode ser o início da cura dos corações
amedrontados

Coração que se sentem só

Corações obstruídos pela falta de confiança

A poesia fala da alma

Do sofrimento

Das alegrias

Ela corresponde justamente

A todos os passos da vida

A poesia em si é a própria letra

Já se compõe pelo sentimento oculto

Pelo sentimento a florado

Que as vezes grita mais alto

A Poesia faz bem pra quem a lê

Ela abraça quem a sente

Ela encontra a ferida do leitor

A poesia é o próprio ser humano

O que sente
O que escreve
O que lê
O que abraça
O que escuta
O que canta

A poesia é a maldade que pode ser boa
Ela faz o mundo girar
E a vida continuar.

Falar do Amor

Vou falar do amor.
Ele me faz bem
Me faz
Esquecer a dor
A tristeza e o descaso.

Vou falar do amor
Ele é singelo e puro
Nos aquece no frio
Nos embala no sono
Nos abraça no medo.

Vou falar do amor
Que nos move e nos faz viver
Nos faz andar no caminho certo
O amor nos mostra a luz e nos acalma.

O amor, sentimento de um paraíso próximo,
Juntos ao amor
Estaremos unidos
Sem desistir.

Falar desse amor que se doa
Desse amor que se aloja em nós
E toma conta de tudo
Nos liberta das correntes.

O amor nos leva a sonhos encantados

Falar do amor vivido
Em um paraíso construído
Por insistência
Por garra, força

Esse amor antigo
Que manda flores,
Faz serenata
Declama poesia
E nos faz flutuar.

Quero falar do amor
Apenas do amor
Que me desloca
Me deixa louca
Me faz ficar encabulada
Me faz estremecer
A mão suar
Os olhos brilhar.

Quero falar desse amor
O amor que sonho
Um dia encontrar

Esse amor quase impossível
De Cinderela e príncipe
Que me retorna
Ao passado distante
Em que eu ficava na janela
Cantando e vendo o luar.

Eu só quero falar do amor...
E sonhar!

Sei...

Sei que amores ficam
Outros se vão
Levados pelo vento
Espalhando solidão.

E na caminhada encontram
Outros amores
Que formam pedaços
De um coração.

Escolhem o jardim
De rosas perfumadas
Que se lançam inteiras
Nos braços acanhados.

Deixando o perfume
A outro porvir
E na ausência do que partiu
Outros preencherão esse vazio.

Serei faísca sem queimar

Hoje...

DHoje estou indecisa

E precisa

Se quero ser amor

Se quero ser paixão

Se amor serei macio

Se paixão serei prazer

O amor são estrelas que brilham

É céu que chora

É terra que gera.

A paixão são raios que faíscam

É brasa que queima

É sol que esquentam.

Para que eu não me perca na decisão

Serei metade amor metade paixão.

Serei fogo e água

Terra e mar

Serei faísca sem queimar

Mas serei sol sem deixar marcas
E por fim serei mulher inteira
Me entregarei sem medo
Ao amor que me procura

E se encontrar serei eterna
E se me entregar
Serei completa.

A Febre do Amor

Queima o coração
Faz os olhos sonhar
O amor faz falta pra alma
Nos prende e nos faz ser feliz.

O amor é uma paixão tão forte
Que nos deixa fracos e fortes
Machuca e maltrata quando abandonado.

A solidão é desesperadora
O corpo sofre
Os passos ficam lentos
A vida se torna fria

O amor é o complemento do respirar
Dependemos dele
Como se fosse uma chuva que chega
Alimenta os sonhos e nos faz viver

O amor quando verdadeiro
Não sufoca
Não trai
Ele sobrevive através do carinho
Do colo, do ombro

É como se fosse as fases da lua
Consegue brilhar todas as noites

E junto às estrelas,
Sendo amor, nos aquece
E nos faz viver.

Espero...

Espero momentos
Que sei não existir
Procuro viver
O que não sei viver

Quero seguir o caminho
Traçado por uma luz
Que rege meus sonhos
E realiza meu sonhar

Espero um dia
Poder reencontrar
Os meus momentos perdidos
Que em outrora perdi

Se na minha vida
Em pedras pisei
Aprendi com as feridas
Levantar e prosseguir

Encontrar com um anjo
Que me guiará a luz
E lá viver pra sempre

Sem nada ter que explicar
E se estiver feliz em paz
Aqui nunca mais quero voltar

.

Nossa Dança

Eu transpiro a voz que canta
A melodia das estrelas
Que aos poucos se vão
E nos abandonam ao amanhecer.

Eu danço ao compasso
Do som das ondas do mar
Eu canto a nossa voz
Em prantos ao luar.

O amor se lança
Eu abro meu coração
Entrego meu corpo e alma
A este amor
Que é meu sonho
Em versos e canção.

Vamos Inundar o Face com Poesia...

Realmente...

Se falei eu senti

Se senti percebi

Os transtornos que você me causa

Por te amar tanto assim.

Eu sei que somos luzes

Translúcidas e transparente

Nossos olhos são as chamas

Que nos entrega loucamente.

Há! o amor transporta

Nosso vicio em modéstias

Ele julga as aparências

E não enxerga a essência.

Um amor sem feridas

Não vive na escuridão

Mostra-se ao mundo quente

Entre gritos de paixão.

Sobre a Autora

Sou Mara Elizabete Penitente, viúva, mãe e avó, tenho 67 anos e moro em Colatina (ES).

Faço parte da ALARC, a Academia de Letras e Artes de Colatina como Primeira Vice Presidente, e escrevo poesias e textos reflexivos desde 1986.

Tenho mais de quarenta mil poesias escritas, com dois livros lançados no Clube Dos Autores:

"Meus Remendos"

"Testemunho De Vida"

(esse sendo de orações, aprovado pelo nosso Pároco da Catedral quando eu tinha 40 anos)

Amo fotografias, amo cantar e amo amar!

Aos 15 anos cantei na Discoteca do Chacrinha. Sempre gostei de cantar, e quando pequena cantava nas mesas das escolas. Fui baliza e já participei de desfile de escola de samba.

Sou artista plástica,
com várias telas em tinta
a óleo e exposições
das pinturas.

Também fiz exposi-
ções de minhas fotos
de Colatina, onde che-
guei aos cinco anos de
idade.



A cultura e a Arte pertencem à minha alma.
Sem elas não sou feliz e não saberia viver.

Essa sou eu.
MaraEliza
Simples assim.

Me siga no Instagram [@maraeliza.56](https://www.instagram.com/maraeliza.56)
e no Facebook [MaraElizaPenitente](https://www.facebook.com/MaraElizaPenitente)



MaraEliza rima com alegria
Felicidade que chega
Nos lugares que ela visita
e nas suas poesias

- o Editor (Ziã)